

倉田コミュニティハウス通信

2008年5月号 NO. 18

Tel/fax 045-866-1800

☆募集その1 大人のための生花教室

初心者から上級者までどなたでも結構です。

水盤に季節の花を活けてみませんか！



日程：5月27日から月2回、全10回 火曜日のコース

午後3時から5時

会費：1回1,000円（材料費、

受講料含む） **講師**：足立瑛子先生 **定員**：12名

申し込み：5月2日より電話・来館にて受け付けます

5月27日	6月10・24日	7月8・22日
8月26日	9月9・30日	10月14・28日

☆募集その2 男の手料理第3弾「細工寿司」

細巻き・太巻き・細工巻きを作ります。

これが出来れば、家族に自慢できますよ！



日時：6月14日（土）午後1時～3時 **定員**：12名

5月2日より電話・来館にて申し込み受け付けます。

会費：一人1,000円（お持ち帰り、試食用含みます）

持ち物：エフロン、巻きすだけ



5月の予定表 詳しくはお問い合わせ下さい。



日	内容 おすすめ		
1 木)	抽選会	10:00 から2008年6月分の抽選会です。	
3・10 17・24 31 (土)	3時になったら ラジオ体操プラスお茶	0才～高齢者 どなたでもどうぞ	簡単な体操をして、その後 お茶会です。参加費 100円です。
12 月)	秋からはじめる園芸 綿やコキアの種まき・グリーンカーテン作り		申し込みは終了しました。
13 火)	フリースペース	1歳～未就園児向けの 子育て支援です。 先着 20組に限ります。	午前 11時から絵本の読み聞かせや 紙芝居があります。その後午後 1時まで フリースペースになります。
16(金)	サロン上倉田	高齢者 幼児向けサロン 上倉田社協共催事業	お年寄りも大人も子供も 楽しいひと時をお過ごし下さい。 午前 10時から午後 2時
20 火)	まちの保健室	0才～高齢者 どなたでもどうぞ。	血圧や体重測定をし、看護師さんに 生活習慣病などの相談ができます。 午後 1時から4時まで
20 火)	ミニフリースペース	0歳～未就園児向け 子育て支援です。 先着 20組に限ります。	出入り自由♪多目的ホールで「まちの 保健室」と一緒に開催しています。 午後 1時から4時まで
23 金)	ハートぽっぽクラブ	1才～2才半向け 子育て支援事業 上倉田社協共催事業	親子で歌ったり、遊んだり、楽しいこと いっぱいです。活動費 100円です。 午前 10時から午後 1時まで
26 月)	休館日	全館点検のためお休みいたします。	
27 火)	大人のための 生花教室	18歳以上の方 どなたでも	5月2日から電話・ 来館にて受付中です。
28 水)	上倉田社協食事会	高齢者向け会食会 上倉田社協共催事業	おいしいお食事を食べて、ゆっくりお過 ごし下さい。午前 11時半～午後 2時

☆詳しくは6月号をご覧ください。☆

予告編 1

《 **0歳児クラブ** 》

保育士さんと一緒に遊んだり、体操をしたりお母さん同士の情報交換の場にもなります。
2時からは「まちの保健室」で看護師さんにいろいろな相談もできます。

日程：2008年7月～12月までの、月1回、全6回

第3火曜日、午後1時～2時

対象：2008年1月以降に生まれた第1子の親子 15組

上下倉田ケアプラザの0歳児子育て事業との重複参加はできません。

予告編 2

《 **初心者のための囲碁講座** 》

こどもと初心者の大人のための囲碁講座が始まります。どなたでも参加できます。小さな囲碁版や白板を使って、ていねいに教えます。

日程：2008年7、8月の土曜日、全8回 10時～12時まで。

対象：どなたでも参加できます。12名。 講師：棋倉会の方々



スタッフのひとり言

《 **ピオトープってご存知ですか** 》

もともとはギリシャ語で「生き物の住むところ」という意味です。泉区中田にある共働舎でピオトープを作り、守る活動をしています。2、3月と2回参加しました。舎庭に防水シートを敷き、池を作り、めだかを放し水生植物を植え、そこに来るいろいろな生き物の観察をしています。講師の方から「めだかを描いてみて」といわれ、描けませんでした。背中が平ら、目は高いところに付いています。(だから、めだかです。)口はおちょぼ口です。なぜ、こんな形なのでしょう。めだかは浅瀬で生活しています。虫が落ちてくると目が上に付いているので早く見つけられ、背中が平らなので浅瀬でも体が水面に出ず、おちょぼ口で素早く食事ができます。また、めだかを食べる大きなさかなは浅瀬に行く事ができないので身を守ることができます。一週間ほど前にコミュニティハウスの植え込みの中で「かえる」を見つけました。冬眠明け(?)で動きはととてもゆっくりでした。元々、この場所は水神沼のあったところでした。故郷に帰ってきたんですね…地球は人間だけの場所ではないんです。かえるもめだかも、もちろんコミュニティハウスに来てくださる方々も大切にしていきたいです。

《小》