



横浜市新橋地域ケアプラザ 平成24年度事業 第2回目開催



親子料理教室



育児中の皆さんと簡単に手軽にできて、かつ栄養学的に考えられたお昼ご飯を、楽しくおしゃべりをしながら、いっしょに作りませんか？

10月ハロウィンの時期に合わせ、季節野菜を使って、料理をすることの楽しさ、喜び、自分で作ったものを美味しいと感じる感性を育み、自宅でも作ってみたい、誰かに食べてもらいたいと言う気持ちを育てます。



〈献立〉

- ①かぼちゃリゾット
- ②かぼちゃのモンブラン(ケーキ)
- ③かぼちゃを使った一品

今回は「かぼちゃ料理」です。変更の可能性あり。



希望者には、
活動写真を1枚
プレゼント♪



日時：平成24年10月11日（木）10時45分～12時45分

※受付は10時30分～、保育は10時45分～12時迄

場所：調理）多目的ホール・調理室 保育）地域ケアルーム

対象：就学前の親子 ※親御さんだけの参加も可能です。

定員：10組20名先着順

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

参加費：一緒に参加）1組300円（材料代）
保育が必要）1組500円（材料・保育代）

協力：調理）泉区食生活等改善推進員
保育）泉区保育ボランティアグループ「マミー」

申込先：横浜市新橋地域ケアプラザ 地域活動交流まで

☎045-813-3877

平成24年9月4日（火）より、電話か来所にて申込ください。

13時～15時迄、
お部屋開放して
います（＾＾）

多目的ホール前で受付後、
「保育カード」に記入してから、
お子さんと一緒に保育の
部屋に移動してくださいね。

