



☀あそびの広場 フリースペース☀

親と子のふれあいの場所。

ママとお子さんの出入り自由の遊び場フリースペースです。
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりお友達づくりしませんか？
フリースペースの時間帯は飲食可です♪

日 程：毎週水曜日開催（第3週はお休み）

時 間：12時30分から16時まで

場 所：新橋地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：なし

◎広いお部屋でいっぱい遊びましょう！

たくさんのおもちゃと子どもが大好きなスタッフでお待ちしております♪

ボールテント
楽しいよ～！



介護者のつどい



人と人が向き合い、ゆとりある生活が送れるよう
みんなで介護の悩みや疑問を受けとめ、わきあいあいと
おしゃべりしています♪

【対 象】在宅介護されている方、されていた方 参加自由！

【場 所】新橋地域ケアプラザ 地域ケアルーム

【日 時】原則第4火曜日 13時30分から15時まで

※7月26日は食事会、8月23日はお休みです。

《お申込み・お問い合わせ》

広報誌「街の駅しんばし」
は、社会福祉法人開く会の
ホームページからでも見る
ことができます。

「新橋地域ケアプラザ」で検索！

横浜市新橋地域ケアプラザ

☎ 813-3877

23年度 ☀季節☆感じ隊☀

いきいきとした生活を続けるために今年も楽しく体力づくりをしませんか？
世代関係なく、参加者みんなと一緒に体も頭も若返りましょう♪



① 9月12日（月）

内 容：はまちゃん体操・ウォーキング

持ち物：タオル・飲み物・昼食

時 間：10時から12時

参加費：50円

定 員：30名 先着順



② 12月12日（月）

内 容：脳トレ・調理（クリスマス会）

持ち物：タオル・飲み物

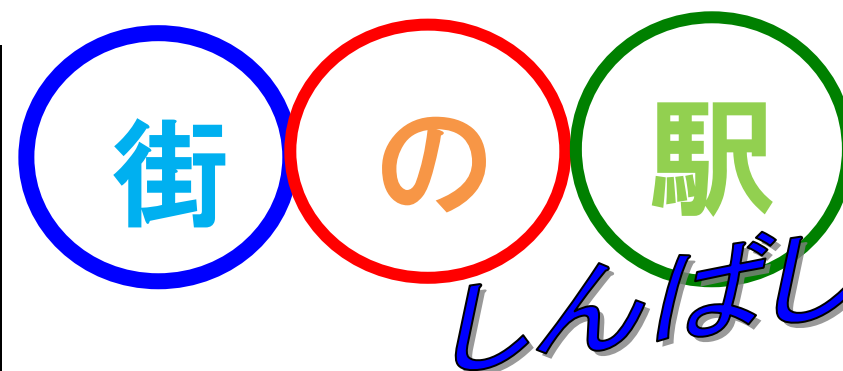
時 間：10時から14時

参加費：200円

定 員：30名 先着順

☆活動時間やプログラムの詳細は各コースによってとなります。

ご自分の都合に合わせて申し込みください！定員になり次第×切らせていただきます。



広報誌 6月号



〈発行〉横浜市新橋地域ケアプラザ

泉区新橋町33-1 ☎ 813-3877

〈発行日〉平成23年6月23日

〈発行責任者〉西隈 肇

みなさんこんにちは、新橋地域ケアプラザです。遅くなりましたが平成23年度はじめての
『街の駅しんばし』をお届けします。

被害甚大であった東日本の地震から100日が経ちました。まずはこの度の震災で被害に
あわれた方に心よりお見舞い申し上げます。地震の影響や、このはっきりしない梅雨空の
中、気分が落ち込むことも多いかと思います。しかしそんな今こそ、この街が持つぬくもり
や繋がりを改めて感じ、もっと生きるようお手伝いができる『街の駅』であいたいと思い
ます。どうぞよろしくお願いいたします。

所長 西隈 肇

通所介護（デイサービス）より

つくって“おいしい”アジサイ作り！

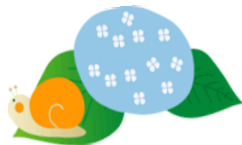
今年は早い梅雨入りでしたね。でも季節の花たちはあせらずにゆっくりと、私たちの目を
楽しませてくれます。まだアジサイの花もこれから、という6月某日、ケアプラザの
テイルームには色とりどりの「アジサイ」が咲き乱れました！
和菓子の餡を中心に、きれいな寒天を利用されている
皆様それぞれがトッピング。いつもおいしいお昼ご飯を
提供してくれる「おむらいす」さんにお手伝いいただき、
すてきなおやつが完成しました。



寒天たっぷりの大輪からひっそりとカラフルなものまで、
皆様の個性が見えすてきなレクリエーションとなり
ました。作った後は花よりだんご？もちろんお味も
ばっちり！おいしく召し上がっていただきました。

デイスタッフ 石嶋

❖地域包括支援センター❖



梅雨に入りました。町を歩けば、色鮮やかなアジサイの花が私達を楽しませてくれます。さて今回は、皆様に『地域包括支援センターってどんな所?』と題して、私達が主に担当します役割についてお伝えしたいと思います。



新橋地域包括支援センターとは・・・地域の身近な総合相談窓口です!

担当地域は・・・新橋・岡津・西が岡・弥生台・領家・桂坂・緑園・池の谷

どんな専門職が配置されているの?・・・保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー

⇒専門職はどんな事ができる?

- ①様々な問題について相談に応じます。
- ②いつまでも皆様の元気を応援し、介護予防や認知症予防の地域作りを一緒に行います!
- ③高齢者の皆様の生きて来た証・権利を守って行く事に取り組んで行きます!
- ④地域のケアマネジャーさんの応援をします!



どのような相談ができるの?

- 高齢者の介護などについて、何をしたら良いか分からない
(例. 親が認知症かも…、最近転びやすくなった etc...)
- 介護保険の申請をしたい
- 介護保険のサービスを利用したい サービスにはどのようなものがあるのか教えてほしい
- 介護認定の結果【要支援】と認定された方への予防プランの作成
- 近所に気になる方がいる為一緒に訪問してほしい
- 介護状態にならない為何か予防できるような講座が知りたい
- 認知症になり、財産の管理がちゃんとできなくなった 成年後見制度を申し立てしたい
- 消費者被害にあってしまった どうしたらよいのか?



この他にも何か『あれ?』と思った事がありましたら、どうぞ、皆様、お気軽にご相談下さい。私達は、介護保険の他にも、皆様(高齢者)の生活全般に渡って、幅広く相談をお受けし、必要な機関に繋げて行きます。



※相談で来館される皆様へ

担当者が訪問等に出かけてしまい、不在になる事もありますので大変申し訳ございませんが、**最初に、事前のお電話をいただけますとありがたいです。どうぞ、宜しくお願い致します。**

新橋地域包括支援センター 連絡先: 045-810-3261



H23年度 **若コソ講座**



新橋ケアプラザでは5月30日～若コソ講座が始まりました!

前年度よりも人数が多く、約25名の参加者の方と毎週ワイワイ行なっています。

今年度は9月にもう一度**“若コソ講座”**を行なう予定です。

また、今回人数の関係でお断りさせていただいた方には、大変ご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。原則リピーターの方のご参加は、空きがあればという形を取っておりますので、**今回参加できなかった方も是非次回もお申込みしていただけたらと思います。**

受付等詳細が決まり次第チラシ等でお知らせさせていただきますので、是非チェックしてみてくださいね。友人の方との参加、夫婦での参加も大歓迎です!!

いつまでも若々しく笑顔でいられる『コソ』と一緒に楽しく学びましょう!!



季節☆感じ隊 ~報告~

6月11日・・・健康サロンを行ないました・・・



10時からの2時間をはまちゃん体操・ヨガ・アコーディオン伴奏でのナツメロと、楽しい時間を過ごすことが出来ました。もう少し時間があれば良かったとの声が多かった様でした。

次回は9月12日(月)10:00～12:00に、はまちゃん体操とウォーキングを予定しています。詳細は裏面の季節☆感じ隊をご覧ください!



みんなで一緒に体も頭も若返りましょう!



☀ 節電日のお知らせ ☀

ケアプラザでは7月～9月平日の間で、東日本大震災による電力事情に対応するため節電日を設けることになりました。なお、デイサービス・地域からの相談業務については通常どおり照明、空調を使用して行います。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

節電日の詳細はケアプラザまでお問合わせください。