

# モミーちゃんの地域散歩 特別避難場所訓練を行いました



下倉田地域マスコット モミーちゃん

11月18日（日）豊田中学校で地域防災拠点防災訓練が開催されました。

ケアプラザでも特別避難場所を開設し、地域の方々に要援護者の役になっていただき、避難体験をしてもらいました。地域の方々にも特別避難場所を理解していただく、大変よい機会になりました。

実際に災害に遭遇した時に今回の避難訓練が生かしていければと思っています。



## 12月の予定

| 日      | 月                                             | 火                            | 水      | 木      | 金      | 土                               |
|--------|-----------------------------------------------|------------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------|
|        |                                               |                              |        |        |        | 12月1日                           |
|        |                                               |                              |        |        |        | 下倉田ケアプラザ祭り                      |
| 12月2日  | 12月3日                                         | 12月4日                        | 12月5日  | 12月6日  | 12月7日  | 12月8日                           |
|        | 貸し館予約<br>遊び場・しゃべり場・<br>ほっとタイム(プレイルーム)<br>健康市場 |                              |        |        |        | ハーモニー喫茶下倉田<br>(花男Day)<br>14:00~ |
| 12月9日  | 12月10日                                        | 12月11日                       | 12月12日 | 12月13日 | 12月14日 | 12月15日                          |
|        | 遊び場・しゃべり場・<br>ほっとタイム(プレイルーム)<br>健康市場          | なでしこ会食会                      | ハートぽっぽ |        | 楽今日サロン |                                 |
| 12月16日 | 12月17日                                        | 12月18日                       | 12月19日 | 12月20日 | 12月21日 | 12月22日                          |
|        | 定期清掃日                                         | 遊び場・しゃべり場・<br>ほっとタイム(プレイルーム) |        |        |        | サロンはなだて<br>(ひと足はよい書初め会)         |
| 12月23日 | 12月24日                                        | 12月25日                       | 12月26日 | 12月27日 | 12月28日 | 12月29日                          |
|        |                                               | 健康市場                         |        |        |        | 休館日                             |

# あんしん子育て教室 ～がんばらない子育て～

日頃一生懸命子育てをしているママさん・パパさんへ  
「頑張っている自分をほめてあげてみませんか？」

日時：1月27日（日）10:30～11:45（10:15受付）

10:30～11:30 講演会

11:30～11:45 親子で遊ぶタイム

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：主に下倉田在住の方で0歳～未就学児の家族

講師：あずま こうじ氏

（NPO 法人ファースタリングジャパン理事）

参加費：無料

保育：有り（1歳児から）0歳児はおひざの上でお聞きください。

定員：15組（定員になり次第締切らせていただきます）

申込：1月7日（月）より受付開始



受付または電話にて 下倉田地域ケアプラザ 866-2020

※車でのご来場はご遠慮ください。

# 年末年始 休館のお知らせ

年末年始の休館についてお知らせします。  
地域の皆様にご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承ください。

## 【休館日】

平成24年12月29日(土)～平成25年1月3日(木)

※年始の部屋予約受付は1月4日(金)

9:00から開始いたします。



## 12月の作品展示

12月の作品展示は、「下倉田ケアプラザ祭り」で展示された作品の一部を引き続き展示いたします。下倉田地域ケアプラザで活動されている趣味のサークルさんの作品展示です。  
皆様ぜひお越しください。



展示期間：12月2日(日)～12月22日(土)

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

### 下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関

- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください



横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp



# はなだてだより

第105号

横浜市下倉田地域ケアプラザ

平成24年12月号

☆もくじ☆

1Pサロンはなだて

3Pあんしん子育て教室

2Pモミーちゃんの地域散歩・12月の予定

4P年末年始休館のお知らせ・展示予定

## サロンはなだて企画

# ひと足 はやい 書初め会!

ひと足はやく書初め会を皆さんで行います!

はじめての方、「昔はやったけど最近はやっていない」という方ぜひご参加ください。

お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで皆さんのご参加をお待ちしています。

日程：12月22日(土) 10:00～12:00

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：小学生以上(もちろん大人も大歓迎!)

講師：楽書会(らくがきかい)の方々

内容：みんなで楽しく書初めをします!

費用：無料

持ち物：筆、すずり、下敷き、文鎮、墨又は墨汁

※お持ちでない方はご相談ください

定員：20名(先着順になります)

申込：下倉田地域ケアプラザ 866-2020

※車でのご来場はご遠慮ください。



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業