

3月の展示 色鉛筆画展

3月の作品展示は、「美彩会」さんの色鉛筆画を展示いたします。
皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：3月1日（木）～3月31日（土）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				3月1日	3月2日	3月3日
				貸し館受付		
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				楽今日サロン	花男Day
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)	なでしこ食事サービス 会食会	ハートぽっぽ			
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
	定期清掃日					サロンはなだて
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00
原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。(祝日はお休みです)

【楽今日サロン】 10:00～15:00
毎月第2金曜日に実施。お茶代 100 円、プラス 100 円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方向士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00
毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



包括支援センターより

4月スタート ゲームの会 遊戯会

H24年度 新規事業 遊戯会(ゲームの会)のご紹介です。

遊戯会と書いてゲームの会と呼びます。遊戯会は年齢、性別を問わずみんなでゲームを楽しむ会です。海外製のボードゲーム、カードゲームなど様々なテーブルゲームをご用意しています。

ルール、遊び方は簡単!わからないことはボランティアさんが親切に教えてくれますので小さなお子さまからご高齢の方まで一緒に遊べます。お一人でふらっと来ても楽しめます。

みなさん遊戯会に遊びに来てくださいね!

開催日： 毎月第1日曜日

(4/1 ・ 5/6 ・ 6/3 ・ 7/1 ・ 8/5 ・ 9/2
10/7 ・ 11/4 ・ 12/2 ・ H25年1/6 ・ 2/3 ・ 3/3)

時 間： 14:00～16:00

場 所： 下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費： 無料

申 込： 不要

※車でのご来場はご遠慮ください

さわやか会に参加しませんか？

さわやか会は介護予防を目的としたウォーキンググループです。

毎月1回舞岡公園、柏尾川、金井公園などケアプラザから往復2時間程度のエリアをみんなで楽しく歩いています。

黙々とひとりで取り組むウォーキングもいいけれど仲間とワイワイ話しをしながら歩くのはとても楽しいですよ!ご興味のある方はケアプラザまでご連絡下さい。

さわやか会活動日： 毎月第3金曜日 9:30 下倉田地域ケアプラザ集合

下倉田地域ケアプラザ 866-2020 (担当 山本・石田ゆ・岡田)

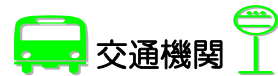
はなだん だい~ 「花男Day」だより!

男性対象のサロン「花男Day」を毎月第2土曜日に開催しています。
男性であれば子供から大人までOKです!!
今年度は、ゲームをしたり、そば打ちをしたり、おいしいコーヒー講座等を行いました。
みなさんが楽しんでいただける企画も随時おこなっています。
おいしいお茶を飲みながら午後のひとときを男性同士で語らいませんか...

日時:毎月第2土曜日
時間:13:00~16:00
場所:下倉田地域ケアプラザ(多目的ホール)
対象:男性(年齢制限なし)
申込:不要
費用:100円(お茶代)
※車でのご来場はご遠慮ください



下倉田地域ケアプラザ 案内図



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第96号

平成24年3月号

☆もくじ☆

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 P サロンはなだて「歌声サロン」 | 2 P 展示予定・今月の予定 |
| 3 P 包括より | 4 P 花男Day |

サロンはなだて内企画

歌声サロン

童謡、唱歌などを皆さんで気軽に楽しく歌いませんか?
普段あまり歌わない、久しぶりに歌ってみたいという方
大歓迎です! リクエストにもお答えする予定です!

日程: 3月24日(土) 10:00~12:00

場所: 下倉田地域ケアプラザ

対象: どなたでも

持ち物: 特になし

費用: 無料

申込: 不要(直接お越しください)

※ 車でのご来場はご遠慮ください

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

