

遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

身近な相談役である子育て支援者がいます。
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所です。
ので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

日程：原則月曜日（第3週のみ火曜日）10:00~12:00
（祝日や休館日はお休みです）

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：乳幼児とその親

費用：無料

申込み：不要

戸塚福祉保健センター主催事業



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				9月1日	9月2日	9月3日
				貸し館予約開始		
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)				楽今日サロン	花男Day
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)	なでしこ食事サービス 会食会	ハートぽっぽ			
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)				サロンはなだて (映画上映会)
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					

【楽今日サロン】10:00~15:00

毎月第2金曜日に実施。お茶代100円、プラス100円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。



【サロンはなだて】10:00~13:00

毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



しもくらの健康ライフ講座 参加者募集中!!!

健康ライフ講座に参加をすると、年をとっても元気で生き活きと毎日を過ごすためのヒントが学べます。

今年度の健康ライフ講座は下記2コースで終了です。男性はどちらのコースでも参加可能です。女性の方は豊田中学校のコースになります。内容はどちらも同じです。ご興味のある方はお早めにお申し込みください。ご応募お待ちしております!

会場 豊田中学校 図書室

対象者：65歳以上で介護認定を受けていない方

日程：10:00~11:30

9月22日(木) 身体、体力測定、介護予防概論

9月29日(木) 認知症予防と脳トレゲーム

10月6日(木) お口のケア(歯科医師)

10月13日(木) 栄養について(栄養士)

10月20日(木) フットケア講義と実践

学生気分に戻れて楽しいですよ



会場 ケアプラザ 花男 Day(男のサロン)内での開催

対象者：65歳以上で介護認定を受けていない**男の方**

日程：13:30~15:00

9月10日(土) 身体、体力測定、介護予防概論

10月8日(土) 認知症予防と脳トレゲーム

11月12日(土) お口のケア(歯科医師)

H24年

1月14日(土) 栄養について(栄養士)

2月11日(土) フットケア講義と実践

女性に圧倒されてしまう男性はこちらへどうぞ



申し込み先:下倉田地域ケアプラザ 866-2020 (山本・石田・岡田)

※豊田中学校には問い合わせしないでください。

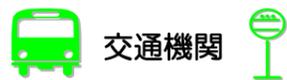
はなだんてい〜 「花男Day」にお越しください!

男性対象のサロン「花男Day」は毎月1回の第2土曜日に開催されています。男性であれば子どもから大人まで参加できます。ゲームで遊んでもよし! お茶を飲みながらおしゃべりしてよし! パソコンでインターネットをしてもよし! 過ごし方自由、出入り自由です。

日程：毎月第2土曜日（8月はお休み）
 時間：13:00~17:00
 場所：下倉田地域ケアプラザ
 対象：男性（年齢制限なし）
 申込：不要
 費用：100円（お茶代）※小学生以下無料!



下倉田地域ケアプラザ 案内図



- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
 横浜市戸塚区下倉田町1951-8
 TEL 045-866-2020(代表)
 TEL 045-866-2063(相談専用)
 FAX 045-860-0200
 E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
 URL: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第90号

平成23年9月号

☆もくじ☆

1P 映画上映会
 3P 包括より

2P あそび場 しゃべり場 ほっとタイム・9月の予定
 4P 花男Day

サロンはなだて内企画 映画上映会

「きな子」 〜見習い警察犬の物語〜

日程：9月24日(土)
 時間：開場9:30 開始10:00(上映時間113分)
 場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
 対象：どなたでも
 費用：無料
 申込み：不要

【上映作品情報】

監督：小林義則
 脚本：浜田秀哉 / 俵喜都
 出演：夏帆 寺脇康文 戸田菜穂 山本裕典 遠藤憲一 浅田美代子
 広田亮平 大野百花 平田満



あらすじ…

警察犬訓練士を目指す18歳の望月杏子（夏帆）は、入所した訓練所でラブラドル・レトリバーの子犬きな子と出会う。身体の弱いきな子は警察犬になれないと言われた杏子は、自分がきな子を警察犬に育てると宣言し、その日から彼らの奮闘の日々が始まる。しかし、警察犬試験に何度も失敗するきな子と自分自身、杏子は失望していく。