「花男Day（はなだんでぃ～）」にお越しください！

平成２３年１月８日(土)に「花男Ｄａｙ」が開催されました！
当日は１０名の方にご参加いただき、脳トレゲーム、インターネット、電子ダーツ、フィンガーゴルフなどで楽しんでいただきました。
今回からテレビゲーム「Ｗｉｉ(うぃー)コーナー」を設けました。
６０歳～８０歳の参加者の方々もはじめて体験し、テニス、ゴルフ、野球などのゲームで楽しんでいただきました。
次回の開催は２月１２日(土)になります。

日 程:毎月第２土曜日
時 間:13:00～17:00
場 所:下倉田地域ケアプラザ
対 象:男性(年齢制限なし)
申 込:不要
費 用:１００円（お茶代）

２月の展示 水彩画展

２月の作品展示は、水彩画を展示いたします。下倉田地域ケアプラザで活動されているサークルさんの作品展示です。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：２月１日（火）～２月２８日（月）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ １階 廊下

２月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
		貸し館受付				
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)	なでしこ食事サービス会食会	ハートぽっぽ		楽今日サロン	花男Day
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)				サロンはなだて
2月27日	2月28日					
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					

介護者の集い

ぽかぽかサロン下倉田

～「ぽかぽかサロン下倉田」の仲間にはいりませんか？～

「ぽかぽかサロン下倉田」は、現在介護をしている介護者の方や介護を経験された方と一緒にのんびりお茶を飲みながら、介護について様々なことを学んだり、情報交換を行ったりしながら人と人との繋がりを深めることができるそんな癒しの場所です。

日　時：毎月第３木曜日　10:00～11:30
　　３月はお休みの予定です
　　※内容により多少時間が前後することがあります
場　所：下倉田地域ケアプラザ（ヘルパールーム）
対　象：介護をされている方・介護に興味のある方
参加費：無料
　　※内容により実費負担して頂く事があります
参加ご希望の方はお気軽に電話もしくは直接窓口まで
下倉田地域ケアプラザ　地域包括支援センター　担当：石田・山本
☎８６６－２０２０

はなだてだより

横浜市下倉田地域ケアプラザ

第８３号　平成２３年２月号

☆もくじ☆

１Ｐあそびのつどい・サロンはなだて　２Ｐ花男Ｄａｙ・展示予定・今月の予定
３Ｐ包括より「ぽかぽかサロン下倉田」　４Ｐぱぴよんぷっち

あそびのつどい

日　程：２月２０日（日）１０：３０～１５：００
内　容：障がいのある子もない子もみんなで一緒に午前中はパン作り、
　　午後はショーの観覧、工作を行う予定です。
場　所：下倉田地域ケアプラザ
対　象：小学生、中学生
費　用：３００円
定　員：３０名（応募多数の場合は抽選）※２月１３日(日)締め切り
申　込：下倉田地域ケアプラザ　８６６－２０２０

サロンはなだて内企画　映画上映会

ヒックとドラゴン

「サロンはなだて」で映画上映会を行います。当日は多目的ホールが映画館に大変身！どなたでも参加出来る企画です。

日　程：２月２６日(土)開場１０：００　開始１０：１５(上映時間 98 分)
内　容：上映作品「ヒックとドラゴン」
場　所：下倉田地域ケアプラザ
対　象：どなたでも
費　用：無料
申　込：不要

あらすじ…
ひ弱なバイキングの少年ヒックはいつも失敗ばかり。
ドラゴンを倒し早く一人前のバイキングになりたいと願う日々だったが、ひょんなことから伝説のドラゴン・トゥースと仲良くなってしまう。
バイキングとしての使命と自分の信念の間で揺れ動くヒック。悩みぬいた末に下した決断は、「信じる」ということ。自分を、ドラゴンを、そして未来を。
小さな体に秘めた大きな勇気。信じていれば、世界だって変えられる！今、ヒックとトゥースの壮大な冒険が始まる――

子育て支援事業

リトミック　ぱぴよんぷっち

リトミックやエプロンシアター、工作などで遊びませんか？
遊ぶの大好き、笑うの大好き　そんな　ちびっこ大募集です！！

【内容】
・先生の指導のもと、お母さんやお友達との遊びを通じて基本的な音楽力をのばします。
・音楽に反応して動く（見る、聴く、触れる）ことにより、感性や想像力を養います。
・決められた形などを求めず子ども自身が自分のしたい方法で表現できるようにします。
・制作や歌、エプロンシアターを通じて季節を感じながら集中力を身につけます。

わくわくどきどきエプロンシアター。

一人でぴょんぴょん飛べるかな？

ママと一緒にビーズもがんばりました！

日　程：原則毎月第１・２・４木曜日（H23 年 4 月～H24 年 3 月）
　　※詳しい日程はケアプラザまでお問合せ下さい。
時　間：１０：３０～１１：３０（１０：１５受付）
場　所：下倉田地域ケアプラザ　多目的ホール
対　象：２，３歳児（平成 20 年 4 月生まれ～平成 21 年 3 月生まれの方）
講　師：リトミック教室「ぱぴよんきっず」　千葉圭子、小野真由美
費　用：２０００円／月３回（教材費、保険代など）
　　※毎月第１木曜日に頂きます
定　員：親子２０組
　　※応募多数の場合は抽選になります
申　込：下倉田地域ケアプラザ　８６６－２０２０
　　※締切り２月２３日（水）

※お車での来所は駐車場の数が少ないので出来ません。

下倉田地域ケアプラザ　案　内　図

交通機関

- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩５分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚　・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩９分
- ※　車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒２４４－０８１５
横浜市戸塚区下倉田町１９５１－８
TEL　０４５－８６６－２０２０(代表)
TEL　０４５－８６６－２０６３(相談専用)
FAX ０４５－８６０－０２００
E-mail ： simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL ： http://www.hirakukaicp.or.jp/