

はな だん でい～ 「花男Day」にお越しく下さい！！

平成22年12月11日(土)に第1回目の「男のサロン」改め「花男Day」が開催されました！

当日は9名の方にご参加いただき、脳トレゲーム、インターネット、電子ダーツ、フィンガーゴルフなどで楽しんでいただきました。

第一回目の今回はメインイベントとして会の名前決めを行い、投票の結果「花男Day」に決定いたしました！

60代～80代の男性が集まり楽しいひとときとなりました。

次の開催は1月8日(土)になります。



日程:毎月第2土曜日
時間:13:00～17:00
場所:下倉田地域ケアプラザ
対象:男性(年齢制限なし)
申込:不要
費用:100円(お茶代)

脳トレゲーム、ダーツ
色々そろってます！



めざせホールインワン！
おはじきでゴルフ



楽しく鍛える
脳トレゲーム



おいしい飲み物
準備してます！

あんしん子育て教室

～病気やケガの緊急時の対応法について学んでみませんか？～

急な病気や事故によるケガの時にどの様に対応したら良いのでしょうか？
いざという時に大切なお子様を守るために対応法を一緒に学びましょう！
ご両親での参加、一緒に同居されているご家族の参加也大歓迎です。

日時:1月23日(日)10:00～12:00(9:45受付)

場所:下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象:主に下倉田在住の方で0歳～未就学児の家族

講師:日本赤十字社 幼児安全指導員

内容:乳児、幼児の病気、ケガの時の対応法について

費用:無料

保育:有り ※必要な方は申し込み時にお申し出ください

定員:20組(定員になり次第締切らせていただきます)

申込:受付または電話にて 866-2020

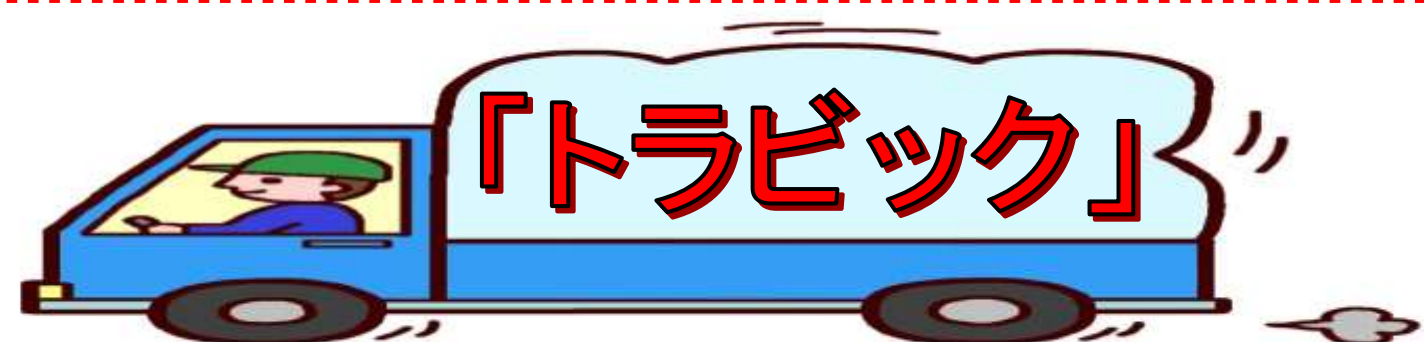


1月の展示 書道展

1月の作品展示は、「仲よし会」さんの作品を展示いたします。
下倉田地域で活動されている方の作品展示です。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間:1月4日(火)～1月31日(月)

展示場所:下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



エアロビックで交通安全

「トラビック」とは、Traffic Safety(交通安全)とAerobic Exercise(エアロビックエクササイズ)からとった造語で、神奈川県警と神奈川県エアロビック連盟が協働開発した

「高齢者向け交通事故防止のためのエアロビック」です。

今回、「トラビック」制作委員をされていた関口インストラクターに講師をお願いし

「トラビック」の体験と神奈川県警警察官による交通安全教室を開催します。

エアロビックで交通安全！！みなさん体験してみませんか？

日時:H23年2月4日(金)14:00～15:30

場所:下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者:概ね65歳以上の高齢者

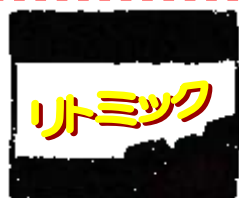
募集人数:20人(先着順受付)

持ち物:室内履き、飲み物、タオル 運動のできる服装でお越しください。

(注)時間まで椅子は準備しません。また立位での運動になりますのでご自身の体力やお体の状態で参加の判断をお願いいたします。心配な方はご相談ください。

申し込み先:受付または電話にて 866-2020

※申込み開始1月10日(月)9:00より



ぱぴよんぷっち無料体験

来年度「ぱぴよんぷっち」に向けて無料体験が行われます！
リトミックやエブロンシアター、工作などで遊びませんか？
遊ぶの大好き、笑うの大好き そんな ちびっこ大募集です！！



先生とご挨拶



フープやボールで遊びます



がんばって工作中



エブロンシアター



ビーズを使って3拍子



大きな五線譜もぴよん

日程：2月1日（火）10：30～11：30（10：15受付）
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：1、2歳児（平成20年4月生まれ～平成21年3月生まれの方）
※4月からスタートする来年度「ぱぴよんぷっち」に興味のある方
講師：リトミックを勉強された先生 千葉さん、小野さん
費用：無料
持ち物：特に無し ※水筒、タオルなど必要な方はお持ちください
定員：親子20組（定員になり次第締切らせて頂きます）
申込み：受付または電話にて 866-2020
※申込み開始 1月5日（水）9：00より

下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関

- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail : simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL : http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第82号

平成23年1月号

☆もくじ☆

- 1 P 年頭のご挨拶・サロンはなだて
- 2 P 花男Day・あんしん子育て教室・展示予定
- 3 P 包括より「トラビック」
- 4 P ぱぴよんぷっち無料体験

年頭のごあいさつ

みなさま、新年あけましておめでとうございます。

昨年は 高齢者の所在不明問題が話題になり、地域で顔みしりの方がいることがとても大切なことだと改めて実感しました。

「困った状態」になる前から地域ケアプラザや地域の集まりなどに足を運んで頂いたり、地域ケアプラザから地域に出向いていくことで、このような問題が少しでも軽減すればいいなと思います。
本年もよろしくお願いいたします。



下倉田地域ケアプラザ
所長 相沢 美樹

サロンはなだて企画

折り紙をおろう！

あまり折り紙を折ったことのない方から普段からされている方まで、一緒に折り紙を折って楽しみましょう！お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで皆さんお越しください。

日時：1月22日（土）10：00～12：00
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：どなたでも
講師：伊藤 勲さん(折り紙教室講師)
費用：無料

色々な折り紙を
ていねいに教えてもら
えます！



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業