

遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

身近な相談役である子育て支援者がいます。
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所です。
ので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

日 程：原則月曜日（第3週のみ火曜日）10:00～12:00
（祝日や休館日はお休みです）

場 所：下倉田地域ケアプラザ

対 象：乳幼児とその親

費 用：無料

申込み：不要

戸塚福祉保健センター主催事業



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
			貸し館予約開始			
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)		ハートぽっぽ		楽今日サロン	
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)	なでしこ食事サービス 会食会				
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				サロンはなだて (映画上映会)
9月26日	9月27日	9月28日				
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)					

【楽今日サロン】10:00～15:00

毎月第2金曜日に実施。お茶代100円、プラス100円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】10:00～13:00

毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



しもくらた

パート3

健康ライフ講座

【集合】 豊田中学校 図書室

10:00～11:30

1回目 9月28日(火)

・身体計測・体力測定・暮らしぶりチェックリスト

2回目 10月5日(火)

・介護予防とは?・はまちゃん体操・頭脳ゲーム

3回目 10月14日(木)

・栄養についてのお話し 落合 滋子栄養士

4回目 10月18日(月)

・お口の健康について 石川歯科医院院長 石川 茂樹先生

5回目 10月25日(月)

・はまちゃん体操・頭脳ゲーム・介護予防の継続について

・修了書授与

【申し込み】下倉田地域ケアプラザ

866-2020 山本・石田ゆ



(注) 学校へは問い合わせしないでください。

ボランティアさん募集

地域ケアプラザでボランティア登録をしてくださる方を募集しています！下記をご覧ください、ご興味のある方はご連絡ください。



- 内 容：① 障害のあるお子さんが参加する催しのお手伝い。
 ② 地域の方が参加する催しのお手伝い。
 ③ デイサービスのお手伝い。
 (ドライヤーかけ、お茶出し、話し相手、工作お手伝いなど)
 ④ 健康市場のお手伝い。
 (当日の受付・会場準備・片付け等のお手伝いなど)
 ⑤ その他こんなこと出来るよという方大歓迎です。

問合せ：下倉田地域ケアプラザ 866-2020 担当 佐薙(さなぎ)



下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関



- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
 横浜市戸塚区下倉田町1951-8
 TEL 045-866-2020(代表)
 TEL 045-866-2063(相談専用)
 FAX 045-860-0200
 E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
 URL: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第78号

平成22年9月号

☆もくじ☆

1 P映画上映会
 3 P包括より

2 Pあそび場 しゃべり場 ほっとタイム・9月の予定
 4 Pボランティア募集

サロンはなだて企画

映画上映会



「犬と私の10の約束」

日 程：9月25日(土)

時 間：開場9:30 開始10:00(上映時間117分)

場 所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：どなたでも

費 用：無料

定 員：60名(先着順になります)

申込み：電話にて 866-2020



【上映作品情報】

監 督：本木克英

脚 本：澤本嘉光、川口晴

出 演：田中怜奈、加瀬亮、福田麻由子、池脇千鶴、布施明
 高島玲子、豊川悦司

あらすじ…

北海道・函館で暮らす14歳の少女あかり(福田麻由子)の家の庭に、ある日、前足の片方だけが靴下を履いたように白いゴールデン・レトリバーの子犬が迷い込んできて。その子犬に“ソックス”と名前をつけたあかりに、母(高島礼子)は犬を飼うときは犬と「10の約束」をしなければならないと教えるが……。

