

8月の展示 個人作品展

8月の展示作品は個人作品展です。
先月の「はなだてだより」で募集させていただいた、地域の方が制作した作品を展示いたします。

展示期間：8月1日（日）～8月31日（火）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
貸し館予約開始 ペットボトルロケット講習会	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				水あそび会	貸し館予約開始 ペットボトルロケット講習会
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)		ハートぽっぽ		楽今日サロン	
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)					サロンはなだて (プラレールで遊ぼう)
8月29日	8月30日	8月31日				
プラレールで遊ぼう	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00

原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00

毎月第2金曜日に実施。お茶代 100 円、プラス 100 円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00

毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



おおむね65歳以上で介護保険認定を受けていない方

しもくらた

8月1日より募集開始!

健康ライフ講座 パート3

梅雨明けし夏本番となりました。暑い夏に負けないように水分補給、休息を充分にとってくださいね。そして、夏を乗り切ったらいよいよ「健康ライフ講座パート3」が開講です!!

パート3ではおいしく食べ物を食べるためのお口のケア、病気を予防し元気に過ごすための食事、栄養の中心とした内容で講座を行ないます。認知症予防、はまちゃん体操もあります。そして今回は豊田中学校をお借りして講座を行ないます。学生気分に戻って介護予防について学びませんか?

日時：9月 28日(火) 毎回
10月 5日(火)
10月 14日(木) 10:00～11:30
10月 18日(月) 講座の詳細は
10月 25日(月) 9月号はなだてだよりを見てね。

場所：豊田中学校 図書室

申込み：下倉田地域ケアプラザ
866-2020 担当 山本・石田ゆ

(注)学校へは問合せをしないでください。

所長交代のご挨拶

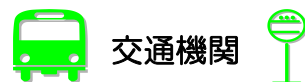
みなさまはじめまして、7月15日より新しく所長に着任しました相沢 美樹です。

私は、これまで同法人内で障害を持つ方の仕事をしてきました。

地域ケアプラザの仕事は初めてですが、地域の方のお役にたてるように頑張りますのでよろしく お願いいたします。私は明治学院大学の出身なので（卒業は〇〇年前ですが）、下倉田の地域は、なつかしい思いでバスからの風景を眺めています。今後ともお付き合いよろしく お願いいたします。



下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関

- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail : simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL : <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第77号

平成22年8月号

☆もくじ☆

1 P プラレールで遊ぼう
3 P 包括より

2 P 個人作品展・8月の予定
4 P 所長交代のご挨拶

サロンはなだて企画

予約制

プラレールで遊ぼう！

部屋いっぱいに広げたプラレールに好きな電車を走らせて遊みましょう！電車の持ち込みも大歓迎です！年齢に関係なく皆様のご参加をお待ちしております。

日 程：①8月28日（土）10：00～12：00
②8月29日（日）10：00～12：00
③8月29日（日）13：00～15：00
※重複参加可能です。

場 所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
定 員：各50名（定員になり次第締切らせて頂きます）
対 象：どなたでも
費 用：無料
申 込：下倉田地域ケアプラザ 866-2020

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

