

～夏休み子ども向け特別企画情報～



ペットボトルロケット講習会！

スペースシャトルと同じ構造で飛ぶペットボトルロケットを作ろう！

日程：8月1日（日）13：00～17：30（受付12：30）
 対象：小学生、中学生（小学校1年生、2年生のお子様は保護者の方同伴）
 内容：ペットボトルロケット作り⇒移動（豊田中央公園）⇒打上げ
 費用：無料
 持ち物：炭酸用1.5Lペットボトル2本（ロケット作りの関係でCCレモン、三ツ矢サイダー等が良い）牛乳パック2本、ハサミ、水筒、タオル、帽子
 講師：JAXA 宇宙教育リーダー
 日本宇宙少年団 横浜分団リーダー 小尾 晃一さん
 定員：20名（先着順になります）
 申込：受付または電話にて 866-2020



※雨天時はアプラにてペットボトルロケット作成、お話（スペースシャトル・宇宙ステーション）の予定（お話は画像を使いなるべくわかりやすくする予定です）



子そだて支援下倉田主催

水あそび会

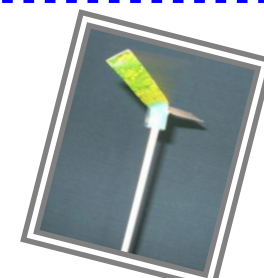
地域ケアプラザの裏庭で水遊びをします！
 手作りおもちゃを用意してお待ちしています。



日程：8月6日（金）10：00～12：00（受付9：45）※雨天時は中止
 場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール 裏庭
 対象：未就園児（未就学児も兄弟は可）と親
 費用：無料
 持物：水着または水遊び用紙オムツ、バスタオル、帽子、飲み物
 定員：30組（先着順になります）
 申込：受付または電話にて 866-2020



キッズデイ



折り紙・スライム作り・紙トンボ作り・ストロー飛行機作り、
 キュービックパズル作り、牛乳パックカエル作りなどを用意して
 待ってます！出入り自由なので好きな時間に来てね！

日程：7月29日（木）・30日（金）
 時間：10：00～12：00（9：45受付）
 場所：下倉田地域ケアプラザ
 対象：小学生以下（未就学のお子様は保護者同伴で参加可）
 内容：折り紙・スライム作り・紙トンボ作り・ストロー飛行機作り、
 キュービックパズル作り、牛乳パックカエル作りなど
 費用：100円（参加費）
 持ち物：作った物を持ち帰る袋
 申込み：不要
 問合せ：受付または電話にて 866-2020



7月の展示 書道展

7月の作品展示は下倉田地域ケアプラザで活動されている
 「松雪会（しょうせつかい）」さんの書道展です。
 皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：7月1日（木）～7月31日（土）
 展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



パソコン講習会

～初めてさわるパソコン 全4回コース～

パソコンをほとんどさわったことがない！
パソコンの使い方が分からない！という方の為の講習会です。

日時：7月29日(木)、8月5日(木)、19日(木)、26日(木)
各14:00～16:00

対象：主に下倉田在住で60歳以上の方

費用：2000円(テキスト代他)

持ち物：パソコン(お持ちでない方はご相談ください)

定員：20名(定員になり次第締切らせて頂きます)

申込：受付または電話にて 866-2020



認知症講座

基礎知識と鑑別診断について

認知症鑑別診断で実績のある横浜市総合保健医療センターから
医長 古川 良子先生をお迎えしてお話を伺います。

【日時】平成22年7月10日(土) 14:00～16:00(13:30 開場)

【場所】下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】第1部 講演会 「認知症の基礎知識・認知症鑑別診断の実際」
第2部 説明会 「介護保険制度の基礎知識」

【申込】受付または電話にて 866-2020 石田・山本

下倉田地域ケアプラザ
案内図



- 戸塚駅東口2番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅2番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp

URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第76号

平成22年7月号

☆もくじ☆

1P 作ろう！マイTシャツ、マイバック

2P 水あそび会・ペットボトルリサイクル講習会

3P キッズデイ・展示予定

4P パソコン講習会・認知症講座

サロンはなだて内企画

作ろう！マイTシャツ、マイバック

マイTシャツ、マイバックをみんなで楽しく作りましょう！
お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで皆さんご参加下さい。

日程：7月24日(土)

時間：9:30～12:00(9:00受付)

場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：小学生以上

講師：高宮先生(サップグリーン講師)

費用：200円

内容：特殊なインクでTシャツやバックに好きな絵をかくて、
マイTシャツ、マイバックを作ります。

持ち物：細筆、太筆、筆洗、雑巾、えんぴつ(2Bまたは3B)

無地のTシャツまたは布バック(1度洗濯した物)

※持ち物についてご不明点はお気軽にご相談ください

定員：20名(先着順になります)

申込：受付または電話にて 866-2020



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

