

5月の展示 押し花展

5月の作品展示は、下倉田地域ケアプラザで活動されている「押し花教室」さんの押し花を展示いたします。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：5月1日（土）～5月31日（月）
 展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
5月30日	5月31日					5月1日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(ブレイルーム)					貸し館受付
5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(ブレイルーム)	なでしこ食事サービス会食会	ハートぽっぽ		楽今日サロン	
5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(ブレイルーム)				サロンはなだて
5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(ブレイルーム)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00
 原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00
 毎月第2金曜日に実施。お茶代100円、プラス100円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00
 毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



「知って得する健康福祉講座」

あなたの人生!自分らしくプラン!

将来の人生プランを家族で考える機会を持ちそれぞれが備えある安心した「人生、自分らしくプラン」を立てる事ができるように、一昨年度よりシリーズで開催している人気の講座を今年度も引き続き開催致します。今年度は、家族の「もしもの時」に慌てずに対処する事ができる基礎知識をお伝え出来ればと思っています。

あなたの親御さんは大丈夫ですか?
 ~包括支援センターには30代~40代の御家族からこんな相談が増えています~

夏休みの帰省の際に親御さんの異変に気付いたり・・・
 日常の中で親御さんに異変を感じたり・・・
 突然の脳血管障害や骨折で支援が必要となってしまったり・・・
 親御さんから今後について相談を持ちかけられたり・・・



【日時】平成22年7月10日(土) 14:00～16:00

【場所】下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】第1部「認知症の基礎知識・認知症鑑別診断の実際」

～もしかして…認知症?と思ったら～

第2部「介護保険制度の基礎知識」

～支援や介護が必要になったら～

お申込みについては次号で詳しくお知らせします。

主催：下倉田地域包括支援センター

共催：下倉田地区社会福祉協議会

サロンはなだて 年間予定

今後予定している「サロンはなだて」の企画です！
企画の詳細については前月はなだてだよりでお知らせいたします。
皆様のご参加をお待ちしております。

6月26日	7月24日	8月28日	9月25日	10月23日
歌声サロン	マイTシャツ・マイバック	プラレールで遊ぼう	映画上映会 (大人向け)	ちびっこバスに乗ろう！
11月27日	12月25日	1月22日	2月26日	3月26日
歌声サロン	書初め	折り紙	映画上映会 (子ども向け)	歌声サロン



7月マイTシャツ・マイバック

10月ちびっこバス



はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第74号

平成22年5月号

☆もじ☆

- 1 P サロンはなだて「人形劇」
- 2 P 展示予定・5月の予定
- 3 P あなたの人生！自分らしくプラン！（包括より）
- 4 P サロンはなだて年間予定

サロンはなだて内企画

人形劇「化けくらべ」

サロンはなだてに人形劇コッペがやってきます！
演目は「化けくらべ」「童謡メドレー」です。

- 日時：5月22日（土）
- 時間：10：30～11：30（受付10：10）
- 場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
- 対象：どなたでも
- 費用：無料
- 申込：不要

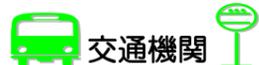


下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

～昨年の様子～



下倉田地域ケアプラザ 案内図



- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/