

1月の展示 切り絵展

1月の作品展示は、切り絵を展示いたします。下倉田地域ケアプラザで活動されている方の作品展示です。
皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：1月4日（月）～1月30日（土）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
		休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
休館日	貸し館受付 遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				楽今日サロン	
1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)				サロンはなだて
1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
	遊び場・しゃべり場・ ほっとタイム(プレイルーム)					
1月31日						

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00
原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00
毎月第2金曜日に実施。お茶代 100 円、プラス 100 円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。



あんしん子育て教室

～病気やケガの緊急時の対応法について学んでみませんか?～

急な病気や事故によるケガの時にどの様に対応したら良いのでしょうか? いざという時に大切なお子様を守るために対応法と一緒に学びましょう! ご両親での参加、一緒に同居されている祖父母の方々の参加も大歓迎です。

日 時：2月7日（日）10:00～12:00（9:45受付）
場 所：下倉田地域ケアプラザ
対 象：下倉田在住の方で0歳～未就学児の親
講 師：日本赤十字社 幼児安全指導員
内 容：乳児、幼児の病気、ケガの時の対応法について
費 用：無料
保 育：有り ※必要な方は申し込み時にお申し出ください
定 員：20組（定員になり次第締切らせていただきます）
申 込：下倉田地域ケアプラザ866-2020



介護予防ボランティア募集

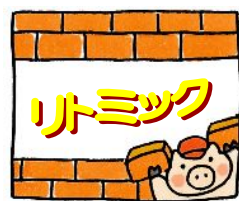
介護予防講座「健康ライフ講座」をお手伝いしていただく、ボランティアを大募集します!!

H22年度は1コース5回の「健康ライフ講座」を3回開催します。ボランティアとして参加していただく回数は何回でも構いません。内容は会場準備、受付、片付けなど主に講座前後のお手伝いになりますので講座には参加者として参加する事ができます。講座では、運動・栄養・口腔・認知症予防・フットケアなどについて講義や実践を通して学んでいきます。いつまでも元気ではつらつと過ごすためにボランティアをしながら一緒に介護予防について学びませんか?

「健康ライフ講座」にはボランティアさんの
力が必要です!!
地域のみなさまのご協力をお待ちしています。



「健康ライフ講座」の詳しい内容、日程については現在調整中ですので今後のはなだてだよりでお知らせしていきます。
ボランティア申し込み 下倉田地域ケアプラザ 866-2020（山本・石田・佐薙）



ぱびよんぷっち無料体験教室

来年度「ぱびよんぷっち」に向けて無料教室が行われます！
リトミックやエブロンシアター、工作などで遊びませんか？
遊ぶの大好き、笑うの大好き そんな ちびっこ大募集です！！



先生とご挨拶



フープやボールで遊びます



がんばって工作中



エブロンシアター



ビーズを使って3拍子



大きな五線譜もぴょん

日程：1月27日（水）10：00～11：00（9：45受付）
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：1、2歳児（平成19年4月生まれ～平成20年3月生まれの方）
※4月からスタートする来年度「ぱびよんぷっち」に興味のある方
講師：リトミックを勉強された先生 千葉さん、小野さん、鈴木さん
費用：無料
持ち物：特に無し ※水筒、タオルなど必要な方はお持ちください
定員：親子20組（定員になり次第締切らせて頂きます）
申込み：受付または電話にて 866-2020
※申込み開始 1月5日（火）9：00より

下倉田地域ケアプラザ 案内図



- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
- ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
〒244-0815
横浜市戸塚区下倉田町1951-8
TEL 045-866-2020(代表)
TEL 045-866-2063(相談専用)
FAX 045-860-0200
E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL: <http://www.hirakukaicp.or.jp/>

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第70号

平成22年1月号

☆もくじ☆

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1 P 年頭のごあいさつ・サロンはなだて | 2 P 展示予定・1月の予定 |
| 3 P あんしん子育て教室・包括より | 4 P ぱびよんぷっち無料体験 |

年頭のごあいさつ

開所から7年目を迎える今年は、とつかハートプラン（戸塚区地域福祉保健計画）の第2期計画策定に向けた動きが活発になります。「地域懇話会」などを通して、地域の皆様と地域課題の共有から解決に向けた取り組み、支え合う地域づくりの発展を目指して活動してまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



下倉田地域ケアプラザ
所長 塚原 博之

サロンはなだて企画

折り紙をおろう！

あまり折り紙を折ったことのない方から普段からされている方まで、一緒に折り紙を折って楽しみましょう！お子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで皆さんお越しください。

日時：1月23日（土）10：00～12：00
場所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：どなたでも
講師：伊藤 勲さん(折り紙教室講師)
費用：無料

色々な恐竜やお花など
ていねいに折り方を教
えてもらえます！



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業