

11月の展示 書道展

11月の作品展示は書道展です。下倉田地域ケアプラザで活動されている趣味のサークルさんの作品を展示いたします。皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：11月1日（日）～11月28日（土）



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					
11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)	なでしこ食事サービス会食会	ハートぽっぽ		楽今日サロン	
11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
	定期清掃日	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)				
11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
			法律セミナー(南戸塚ケアプラザ)			サロンはなだて
11月29日	11月30日					
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00

原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00

毎月第2金曜日に実施。お茶代100円、プラス100円で軽食を食べることができます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00

毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用オモチャなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



楽今日サロン

楽今日サロンでは「折り紙」「囲碁」「将棋」「麻雀」や新しく始めた「塗り絵コーナー」などがあります。小さなお子様が遊べるコーナーもありますので親子でのご参加もお待ちしています。出入りが自由ですので気軽にご参加下さい。

日程：毎月第2金曜日 10:00～15:00

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：下倉田地区在住の方

費用：お茶代100円、プラス100円で軽食

申込：不要

※ 車でのご来場は予約になります

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業



地域包括支援センターより



沢山の感謝の気持ちを込めて!

この度、12月1日開所、泉区の新橋地域ケアプラザに異動となりました。下倉田地域ケアプラザ開所以来6年間、皆さまには本当にお世話になりありがとうございました。この下倉田地域ケアプラザで勤務した6年間で改めて振り返ると、皆さまの沢山の笑顔と温かい声が私の支えであり、大きな力となりました。本当に幸せな6年間でした。今後は、新しい場所でまた沢山の出会いをもとめ、笑顔で頑張りたいと思います。

下倉田地域包括支援センター 太田黒 貴代



はじめまして、11月より新しく包括支援センターの職員の仲間入りをしました。地域の方々と共に活動することが何よりも好きで下倉田地域ケアプラザへやってきました!たくさんの方々と出会い素敵な関係作りができればと思っています。一所懸命がんばりますので、よろしくお願いします。

下倉田地域包括支援センター 石田 ゆかり



南戸塚地域ケアプラザ・下倉田地域ケアプラザ合同開催

法律セミナー

～学んで安心いざ出陣～

みなさんの身に突然、法律に関する問題がふりかかった時、どう対処しますか？
今回は、『相続』について法律の専門家の先生に、お話頂きます。

平成21年11月25日(水) 14:00～16:00(13:30受付開始)

一部 講演 『相続に関する基礎知識』 14:00～15:00
講師：弁護士 竹中 一真先生 税理士 加藤 博明先生

二部 個別相談会 15:00～16:00
・三士業（弁護士・税理士・司法書士）による無料合同相談会
・上記各専門家総勢9名が相続・遺言・成年後見等の法律問題、相続税等の税金問題に関する相談に応じ、総合的なアドバイスを行います！

【定員】 講演 60名 ・ 個別相談会 9名

※応募多数の場合は、抽選となります！

【場所】 南戸塚地域ケアプラザ 多目的ホール(戸塚区戸塚町2626-13)

【申込み期間・申込み先】

平成21年11月18日(水)締め切り

下倉田地域ケアプラザ 866-2020

【南戸塚地域ケアプラザへの交通アクセス】

戸塚バスセンターより大船行・金井高校行・戸塚台循環のバスに乗車約10分
「下郷バス停」または「日之出橋バス停」で下車後徒歩10分

下倉田地域ケアプラザ 案内図



交通機関

- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
※ 車での来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815

横浜市戸塚区下倉田町1951-8

TEL 045-866-2020(代表)

TEL 045-866-2063(相談専用)

FAX 045-860-0200

E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp

URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第68号

平成21年11月号

☆もくじ☆

- | | | | |
|-----|--------------------|-----|-------------|
| 1 P | 下倉田ケアプラザ祭り・サロンはなだて | 2 P | 展示予定・11月の予定 |
| 3 P | 包括より | 4 P | 法律セミナー |



下倉田ケアプラザ祭り



今年も下倉田地域ケアプラザにてお祭りを開催いたします！
当ケアプラザをご利用になっている団体様の作品展示や発表、模擬店などを行います。皆様の来所をお待ちしております。

日時：12月5日(土) 10:30～14:30

内容：模擬店はお餅、とん汁、焼き鳥、焼きそば、ポップコーン、お楽しみ箱、綿菓子等を予定。その他に作品展示、活動発表。

【ボランティア募集】

下倉田ケアプラザ祭りのお手伝いをしてくださる方を募集中です！
「お手伝いしても良いよ」という方はケアプラザまでご連絡ください。

内容：①前日12月4日(金)午後の準備(物品搬出搬入)

②当日のお手伝い

③翌日12月6日(日)午前の片付け(物品搬出搬入)

連絡先：下倉田地域ケアプラザ 担当 佐藤(さなぎ) 866-2020



サロンはなだて内企画

歌声サロン

童謡、唱歌などを皆さんで気軽に楽しく歌いませんか？

日程：11月28日(土) 10:00～12:00

場所：下倉田地域ケアプラザ

対象：どなたでも

費用：無料

申込：不要

※ 車での来場はご遠慮ください



下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業