

9月の展示 押し花

9月の展示作品は押し花です。
下倉田地域ケアプラザでサークル活動されている方々の作品です。

展示期間：9月1日（火）～9月30日（水）

展示場所：下倉田地域ケアプラザ 1階 廊下



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
		貸し館予約開始				
9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム)	なでしこ食事サービス 会食会	ハートぽっぽ		楽今日サロン	
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム)					
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
	定期清掃日					サロンはなだて
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
	遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(フレイルーム)					

【遊び場・しゃべり場・ほっとタイム】 10:00～12:00
原則月曜日に実施(第3週は火曜日) 身近な相談役である子育て支援者がいます。おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所ですので、気軽にお出かけください。子育ての相談も出来ます。

【楽今日サロン】 10:00～15:00
毎月第2金曜日に実施。お茶代100円、プラス100円で軽食を食べることが出来ます!下倉田在住の方対象のサロンです。囲碁、将棋、オセロ、折り紙など地域の方同士楽しく過ごしていただいております。

【サロンはなだて】 10:00～13:00
毎月第4土曜日に実施。オセロ、ミニ卓球、ダーツ、囲碁、将棋、幼児用おもちゃなど色々な物で遊んでいただくサロンです。赤ちゃんからご年配の方までどなたでもお越しください。毎月企画も実施しております。



地域包括支援センターより



「知って得する健康・福祉講座」

あなたの人生!自分らしくフーラン!
～相続について～



いよいよ下記の日程で開催されます!

まだ若干名参加可能です。

ご興味のある方、是非この機会に参加しませんか?
個別相談会も実施予定です。(相続について・遺言について・成年後見について・・・等何か気になる事がある方は是非この機会にお申し込み下さいね!)

【日 時】平成21年9月19日(土) 13:00受付開始

講 演: 13:30～15:00

個別相談: 15:15～16:00

【場 所】下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール

くろいわ やすお

【講 師】黒岩 康夫先生

特定非営利活動法人 神奈川成年後見サポートセンター横浜西支部 支部長

【定 員】35名(先着順になります)

個別相談会は7名までを予定 ※事前の予約が必要です!

【参加費】無料

【申 込】下倉田地域ケアプラザ 866-2020



お電話お待ちしております!

主催: 下倉田地域ケアプラザ 共催: 下倉田地区社会福祉協議会

サロンはなだて内企画

映画上映会

「おくりびと」

日 程：9月26日(土)
 時 間：開場 9：30 開始 10：00(上映時間 130分)
 場 所：下倉田地域ケアプラザ 多目的ホール
 対 象：どなたでも
 費 用：無料
 定 員：60名(先着順になります)
 申込み：電話にて 866-2020
 申込み開始 9月10日9：00～



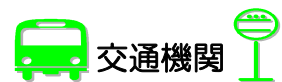
【上映作品情報】

監 督：滝田洋二郎
 脚 本：小山薫堂
 出 演：本木雅弘、広末涼子、余貴美子、吉行和子、笹野高史、杉本哲太、峰岸徹、山田辰夫、橘ユキコ、山崎努

あらすじ…

楽団の解散でチェロ奏者の夢をあきらめ、故郷の山形に帰ってきた大悟(本木雅弘)は好条件の求人広告を見つける。面接に向かうと社長の佐々木(山崎努)に即採用されるが、業務内容は遺体を棺に収める仕事。当初は戸惑っていた大悟だったが、さまざまな境遇の別れと向き合ううちに、納棺師の仕事に誇りを見いだしてゆく。

下倉田地域ケアプラザ 案内図



- ・戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- ・本郷台駅②番乗場から「戸塚・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分
 ※ 車でのご来場はご遠慮ください

横浜市下倉田地域ケアプラザ
 〒244-0815
 横浜市戸塚区下倉田町1951-8
 TEL 045-866-2020(代表)
 TEL 045-866-2063(相談専用)
 FAX 045-860-0200
 E-mail: simokurata@hirakukaicp.or.jp
 URL: http://www.hirakukaicp.or.jp/

はなだてだより

横浜市 下倉田地域ケアプラザ

第66号

平成21年9月号

☆もくじ☆

- 1 P 健康寿命をのばそう講座
- 2 P 展示・9月の予定
- 3 P 包括より
- 4 P 映画上映会「おくりびと」

介護予防講座

健康寿命をのばそう講座

後期の講座がはじまります！



9月5日(土)募集開始
 定員 20名(先着順)
 参加費 無料!!

対象は65歳以上で
 6回参加できる方



開催スケジュール 6回1コース 場所：下倉田地域ケアプラザ

回	日時	内容 講師
1	10月1日(木) 13:00 15:30	*「生活習慣病予防の必要性について」下倉田ハートクリニック内科・循環器内科 院長 悦田 浩邦先生(循環器専門医) * 体力測定・健康チェック
2	10月8日(木) 14:00 16:00	*「生活習慣病予防のための栄養について」 栄養士 落合 滋子氏 *「生活習慣病と口腔ケア」石川歯科医院 院長 石川 茂樹先生
3	10月15日(木) 14:00 16:00	*生活習慣病予防の運動「ウォーキング」 反町福祉機器支援センター 理学療法士 田治 秀彦氏 * はまちゃん体操
4	10月23日(金) 10:30 15:00	* ウォーキングの実践 「お弁当を持って舞岡公園まで歩こう！」 * はまちゃん体操
5	10月30日(金) 14:00 16:00	*「フットケアについて」講話と実践 日本フットケア協会 藤井 亜衣氏
6	11月6日(金) 14:00 16:00	* はまちゃん体操・地域包括支援センターの案内他

【参加申し込み・お問い合わせ】

下倉田地域ケアプラザ 866-2020
 担当 包括支援センター 山本、太田黒、石田



9月5日(土)募集開始です。お電話お待ちしております。

