# ホームページ&ブログ

下倉田地域ケアプラザではホームページとブログを開設しています。
事業のお知らせやご報告など様々な内容を掲載していますので、ぜひご覧ください。
ホームページアドレスを入力していただくか、「下倉田地域ケアプラザ」と入力して検索してください。

ホームページアドレス：http://www.hirakukaicp.or.jp/

## ６月の展示 千社札とパッチワーク

６月の作品展示は千社札とパッチワークを展示いたします。
皆様ぜひお越し下さい！

展示期間：６月１日（月）～６月３０日（火）
展示場所：下倉田地域ケアプラザ １階 廊下

## ６月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6月1日 | 6月2日 | 6月3日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月6日 |
| | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム)<br>貸し館受付 | | | | | |
| 6月7日 | 6月8日 | 6月9日 | 6月10日 | 6月11日 | 6月12日 | 6月13日 |
| | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) | なでしこ食事サービス<br>会食会 | ハートぽっぽ | | 楽今日サロン | |
| 6月14日 | 6月15日 | 6月16日 | 6月17日 | 6月18日 | 6月19日 | 6月20日 |
| | 定期清掃日<br>居介支連絡会 | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) | | | | |
| 6月21日 | 6月22日 | 6月23日 | 6月24日 | 6月25日 | 6月26日 | 6月27日 |
| | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) | | | | | サロンはなだて |
| 6月28日 | 6月29日 | 6月30日 | | | | |
| あそびのつどい | 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム(プレイルーム) | | | | | |



# あそびのつどい

日　程：６月２８日（日）１０：３０～１５：００
対　象：小学生、中学生
内　容：障がいのある子もない子もみんなで一緒に午前中はピザ作り、
　　午後はコンサートを行います。
費　用：３００円
定　員：３０名（応募多数の場合は抽選）※６月１９日(金)締め切り
申　込：下倉田地域ケアプラザ ８６６－２０２０

## 地域包括支援センターより
# 定額給付金を装った詐欺に注意！

緑がまぶしいとっても空気が美味しい時期となりました。世間では新型インフルエンザが流行中ですが、手洗い・うがい・マスク着用等の予防対策をしっかり行い健康管理につとめましょう。
今回はみなさんに、『**定額給付金を装った詐欺に注意**』という事でお知らせしたいと思います。
みなさんのお手元に定額給付金の申請書が届き手続きを完了された方も多いと思います。
被害は発生していませんが、実際に横浜市で以下のような不審な事例が報告されています。

① 女性の声のガイダンスで『定額給付金に関する大切なお知らせです』という電話がかかってきた。内容によって、番号を選択する案内が流れた後、かけ直しを促すように案内があった。
② 区役所職員を名乗る男性が家を訪ね、『定額給付金の手続きをしましたか？』と聞かれ、『今、2000 円を払えば、明日給付金を渡す』と言われた。
③ 『定額給付金の手続きを代行します』という趣旨の電話があった。

・・・・・・等など

世の中の不況によってこのような不審な詐欺を疑う電話や訪問等が増えています。定額給付金について、市役所・区役所職員が**電話で問い合わせたり・受け取りの為の手数料を求めたり・口座番号や暗証番号の個人情報を聞いたり・キャッシュカードを預かったり・定額給付金の受取りの為にATM で操作を求める事**はありません！よってもしもこのような事があれば、絶対にみなさん応答しないで下さいね。何か不審な事があった場合、所轄の警察署及び区役所総務課にご相談下さい。または、勿論、包括支援センターにお電話頂いても構いません。適切な対応をお伝え致します。

# 健康寿命をのばそう講座

５月１４日（木）より「健康寿命をのばそう講座」が始まりました。
第１回目は身体測定や健康チェック、下倉田ハートクリニック院長悦田先生からとても分かりやすく生活習慣病のことについてお話しいただきました。

健康寿命をのばそう講座は６月１８日まで毎週木曜日開催していきます。
今回の講座開催を知ったのが締め切り後だった方、今回スケジュールが合わずに参加を見合わせた方など参加したかったのに参加できなかった地域のみなさまごめんなさい！！
この講座は１０月にも予定しておりますので次の開催にぜひご参加ください！！
下倉田地域ケアプラザでは地域のみなさまの生活、健康に役立つ講座を今後も開催していきますのでお楽しみに！！

**下倉田地域包括支援センター　866－2020　担当：太田黒・山本**

# パソコン講習会
## ～初めてさわるパソコン～

パソコンをほとんどさわったことがない！
パソコンの使い方が分からない！という方の為の講習会です。

日　時：7月　2日（木）　14：00～16：00
　　7月　9日（木）　14：00～16：00
　　7月16日（木）　14：00～16：00
　　7月23日（木）　14：00～16：00
内　容：パソコンの使い方について初心者の方に分かりやすくお教えいたします。
場　所：下倉田地域ケアプラザ　多目的ホール
対　象：主に下倉田在住で60歳以上の方
費　用：2000円（テキスト代他）
講　師：とつかパソコンナビゲーター スタッフ
持ち物：パソコン（お持ちでない方はご相談ください）
定　員：20名（定員になり次第締切らせて頂きます）
申　込：下倉田地域ケアプラザ　８６６－２０２０

### 下倉田地域ケアプラザ　案　内　図

**交通機関**

- 戸塚駅東口②番乗場から「見晴橋」行き・バス停「下倉田花立」下車徒歩5分
- 本郷台駅②番乗場から「戸塚　・飯島団地」行き・バス停「貝殻坂」または「市民の森」下車徒歩9分

**※　車でのご来場はご遠慮ください**


**横浜市下倉田地域ケアプラザ**
〒244－0815
横浜市戸塚区下倉田町1951－8
TEL　045－866－2020(代表)
TEL　045－866－2063(相談専用)
FAX　045－860－0200
E-mail ： simokurata@hirakukaicp.or.jp
URL ： http://www.hirakukaicp.or.jp/





# はなだてだより
横浜市下倉田地域ケアプラザ
第６３号　平成２１年６月号


☆もくじ☆


１Ｐ歌声サロン
２Ｐﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ＆ブログ・展示予定・６月の予定
３Ｐボランティア募集・包括より
４Ｐパソコン講習会


サロンはなだて内企画

# 歌声サロン

童謡、唱歌などを皆さんで気軽に楽しく歌いませんか？
リクエストにもお答えする予定です！

日　程：6月27日(土)　１０：００～１２：００
場　所：下倉田地域ケアプラザ
対　象：どなたでも
費　用：無料
申　込：不要
※ 車でのご来場はご遠慮ください

下倉田地区社会福祉協議会・下倉田地域ケアプラザ共催事業

# プラレール募集中！

８月の「サロンはなだて」でプラレールを使用した企画を計画しています。不要になったプラレールをお持ちの方は是非ご寄付ください。お待ちしています。

問い合わせ：８６６－２０２０ 担当 佐薙(さなぎ)