

上倉田地域ケアプラザ 11月予定表

上倉田のみなさん こんにちは。
紅葉がきれいになりましたね。落ち葉の上を歩いてみませんか。
サクサクと音がして楽しいですよ。



	事業名		おすすめポイント
2(月)	懐かしの映画館 高齢者・シニア向け映画上映会		『大いなる勇者』上映 申込不要
3(火)	フリースペース(午前・午後) 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
6(金)	サロン上倉田 高齢者・幼児向けサロン		お年寄りも子供も楽しく 参加方法：要問合せ
11(水)	いきいき茶話会 高齢者向け茶話会		おしゃべりとおいしいお茶 参加方法：要問合せ
12(木)	さくら会 高齢者向けミニデイサービス		お食事に歌に和やかな雰囲気 参加方法：要問合せ
13(金)	上倉田社協会食会 高齢者向け会食会		おいしいお食事でゆったりと 参加方法：要問合せ
17(火)	フリースペース(午後) 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要
20(金)	ハートるんるん 2歳半～未就園児向け子育て支援事業		お友達たくさん、楽しいよ 参加方法：要問合せ
27(金)	フリースペース(午前・午後) 0歳～未就園児向け子育て支援		多目的ホールにて開催 申込不要



この予定表はケアプラザのHPからも見る事が出来ます。
http://www.hirakukaicp.or.jp/careplaza_kamikurata/index.html
お問い合わせ先 ☎045-865-5700